

Mukavamman arjen kotikunta



Tyrnävän kunnan liikuntasuunnitelma

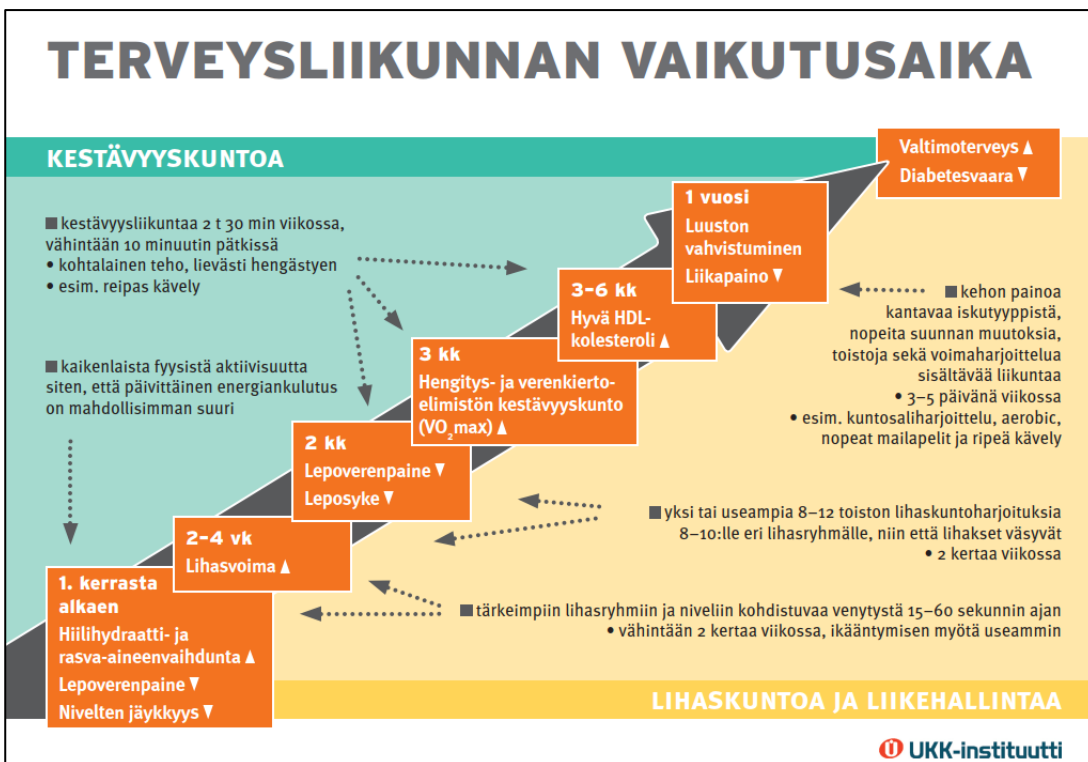
SISÄLLYSLUETTELO

Suunnitelman tarkoitus ja laatimistapa	3
1 Liikuntapalveluiden nykytilanne	6
1.1 Organisaatorakenne	7
1.2 Viestintä	7
1.3 Yhteistyötahot	8
1.4 Liikuntapalveluiden vaikuttavuuden mittarit	9
1.2.1 HYTE-kerroin	9
1.2.2 TEAvisari	9
1.2.3 Kyselyt	9
2 Investoinnit	11
3 Liikuntatarjonta eri ryhmille	12
3.1 Lapset, nuoret ja lapsiperheet	12
3.1.1 Kunnan toiminta	12
3.1.2 Yhdistysten toiminta	13
3.2 Työikäiset	13
3.3 Soveltava liikunta	13
4 Liikuntaolosuhteet	14
4.1 Ulkoliikuntapaikat	15
4.1.1 Urheilukentät ja miniareenat	15
4.1.2 Ulkokuntoilupuistot ja kuntoporaat	16
4.1.4 Retkeilyreitit ja uimapaidat	16

4.1.5 Frisbeegolfradat	17
4.2 Sisäliikuntapaikat	17
4.3 Yhteenveto liikuntapaikoista	18
5 Kehityskohteet	19
6 Tavoitteet ja toimenpiteet	20
Liikuntasuunnitelman laatimisen ohjausryhmä	22

Suunnitelman tarkoitus ja laatimistapa

Säännöllisellä liikunnalla on tutkitusti paljon positiivisia vaikutuksia niin fyysiseen, psyykkiseen kuin sosiaaliseenkin terveyteen. Etenkin arjessa tapahtuva hyötyliikunta, eli kaikenlainen liikuskelu osana arkiaskareita, lisää merkittävästi terveyshyötyjä. Liikunta osana laadukasta ja riittävää palautumista, unta ja ravitsemusta lisää jaksamista arjessa. Liikunta voi ennaltaehkäistä, hoitaa ja kuntouttaa monia sairauksia, kuten sydän- ja verisuonisairauksia, diabetesta, tuki- ja liikuntaelimestön sairauksia, masennusta sekä joitakin syöpiä. Liikunta auttaa lisäksi painonhallinnassa, parantaa unen laatua, vahvistaa luustoa ja lihaksistoa, ylläpitää ja parantaa toimintakykyä, auttaa hallitsemaan stressiä sekä vähentää ahdistuneisuutta. Liikunnan harrastaminen luo myös mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen ja siten ehkäisee syrjäytymistä. [THL, Liikunnan terveyshyödyt, 2024; UKK-instituutti, 2024] Kuvassa 1 on esitetty terveysliikunnan fyysisten vaikutusten vaikutusajat (UKK). Erytisesti huomioitavaa on, että jo ensimmäinen liikkumiskerta aktivoi aineenvaihduntaa, laskee lepoverenpainetta ja vähentää nivelten jäykkyyttä.



Kuva 1. Terveysliikunnan hyötyjen ilmenemisajat (UKK).

Liikkumattomuuden ja paikallaanolon kustannuslaskurin (Kolu, ym., 2022) mukaan terveytensä kannalta 76 % suomalaisista liikkuu liian vähän ja 83 % on liikaa paikallaan.

Liikkumattomuudella tarkoitetaan liikuntasuosituksia vähäisempää liikunnan viikoittaista määrää [UKK-instituutti, Liikkumalla terveyttä – askel kerrallaan. Viikoittainen liikkumisen suositus 18–64-vuotiaille. , 2019]. UKK-instituutti (2019) on julkaissut liikkumisen suositukset eri väestöryhmille. Lisäksi alle kouluikäisille, soveltavan liikunnan keinoja tarvitseville, yli 65-vuotiaille, raskaana oleville ja synnyttäneille on omat liikkumisen suosituksensa. Kuvassa 2 on esitetty koulu- ja työikäisten liikkumisen suositukset. Suositukset perustuvat useisiin kansainvälisiin tieteellisiin tutkimuksiin.

Voimassa olevien liikuntasuosistusten mukaan yli 18-vuotiaiden olisi hyvä liikkua vähintään 2,5 tuntia viikossa reippaasti tai 1 tunti ja 15 minuuttia teholtaan rasittavasti tai näitä yhdistelemällä [UKK-instituutti, Liikkumisen suositukset, 2019].



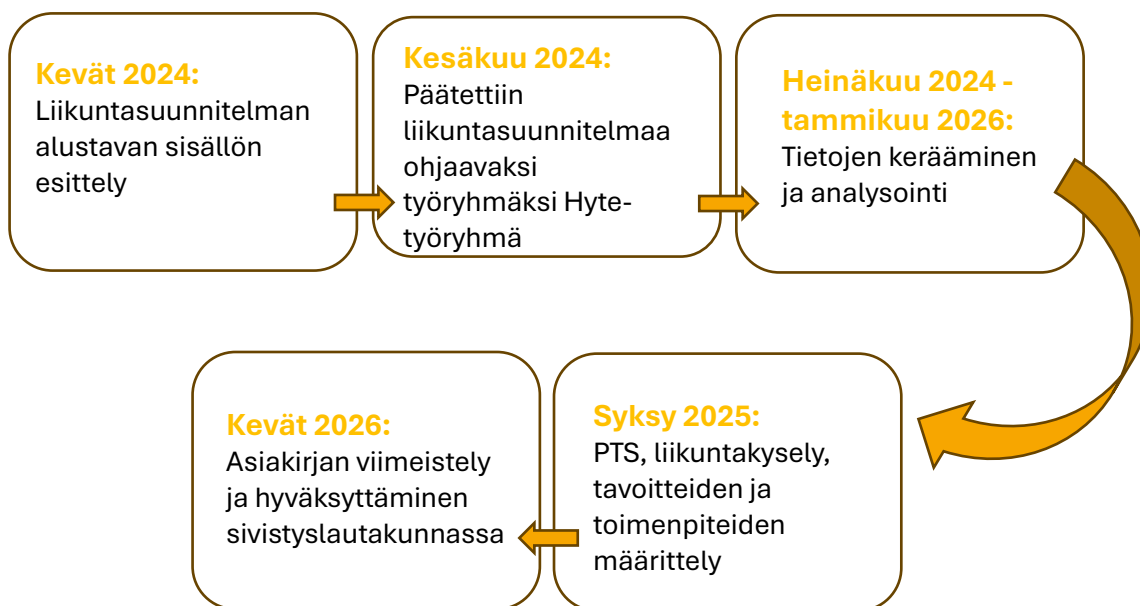
Kuva 2. Vasemmalla 7–17-vuotiaiden lasten ja nuorten, oikealla 18–64-vuotiaiden päivittäinen liikkumisen suositus [UKK-instituutti, Liikkumisen suositukset, 2019].

Tämän liikuntasuunnitelman tarkoituksena on edistää kaikkien kuntalaisten kokonaisvaltaista hyvinvointia. Liikuntasuunnitelman tavoitteena on tunnistaa Tyrnävän liikuntapalveluiden ominaispiirteet, selkeyttää tilannekuvaa sekä laatia suunnitelma palveluiden kehittämiseksi kustannustehokkaasti. Konkreettisilla ja aikataulutetuilla toimenpiteillä ja niiden toteutumisen arvioinnilla pyritään varmistamaan kehityksen tapahtuminen. Hyvinvoinnin parantamisen lisäksi voidaan liikkeessä pysymisellä välttää suuret vuotuiset kustannukset. Kustannuslaskurin mukaan pelkästään Tyrnävällä liikkumattomuus aiheuttaa 1 443 000 euron ja paikallaanolo 1 825 000 euron vuosittaiset kustannukset. [Kolu, ym., 2022]

Valtakunnalliset linjaukset, kuten Liikkuvat -ohjelmakokonaisuus, Harrastamisen Suomen malli ja uusi Suomi liikkeelle! -hallitusohjelma, korostavat liikunnan tärkeyttä yhteiskuntamme terveyden ja hyvinvoinnin parantamisessa. Sote-uudistuksen (1.1.2023 alkaen) yhteydessä otettiin käyttöön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen valtionosuuden lisäosa eli hyte-kerroin palkitsemaan kuntia vaikuttavasta hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työstä (THL, HYTE-kerroin – kannustin kunnille, 2024). Eri keinoja on siis myös valtakunnallisesti otettu käyttöön, jotta liikunnan määrä väestössä saataisiin kasvuun.

Tyrnävän kuntastrategian (2022–2026) mukaan ”kunta tarjoaa kuntalaisille monipuoliset liikunta- ja ulkoilumahdollisuudet”. Liikuntasuunnitelma täydentää kuntastrategian ohella myös kunnan hyvinvointisuunnitelmaa liikunnan osalta. Liikuntalain (390/2015 5 §) mukaan kunnalla on vastuu järjestää yleiset edellytykset liikunnalle paikallistasolla. Kunnan tehtävänä on järjestää liikuntapalveluja sekä terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa eri kohderyhmille, tukea kansalaistoimintaa sekä rakentaa ja ylläpitää liikuntapaikkoja. Kunnalla on myös kuntalaissa (410/2015 22 §) määritetty velvollisuus huolehtia, että asukkailla on osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia myös liikuntaa koskevissa keskeisissä päätöksissä. [Oikeusministeriö, 2015] Tyrnävän kunnan liikuntapalveluiden tavoitteena onkin edistää kuntalaisten hyvinvointia lisäämällä ja parantamalla kuntalaisten liikkumismahdollisuuksia kaikille ikäryhmille tasapuolisesti. Liikuntapalveluiden tärkeimpänä painopisteenä on terveyden kannalta riittävän arkiliikkumisen ja -aktiivisuuden lisääminen tarjoamalla matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksia. Lisäksi pyritään edistämään liikunta- ja urheilutoimintaa.

Liikuntasuunnitelman kirjallisesta laatisemisesta vastaa liikuntapalvelut. Yhteistyö teknisen osaston kanssa on keskeistä suunnitelman laatisemisessä. Suunnitelman ohjausryhmänä toimii Tyrnävän hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmä (Hyte-työryhmä). Työn aikataulu ja laatisemisprosessi on esitetty kuvassa 3. Suunnitelmalle tehdään toimeenpanon arviointi ja päivitys valtuustokausittain neljän vuoden välein. Kuntalaisilla ja eri liikunta-alan toimijoilla oli mahdollisuus osallistua liikuntasuunnitelman valmisteluun liikuntapalveluiden käyttäjäkyselyn kautta. Kyselyiden tulokset esitetään suunnitelmassa ja ne on huomioitu asetetuissa tavoitteissa ja toimenpiteissä. Liikuntasuunnitelman yhteydessä toteutettiin liikuntapaikkojen pitkän tähtäimen suunnitelma (liite 3), liikuntapaikkojen toiminnasta kertova vuosikello (liite 1) sekä turvallisuusasiakirja (liite 2).



Kuva 3. Liikuntasuunnitelman toteuttaminen.

1 Liikuntapalveluiden nykytilanne

Tyrnävän asukasluku on 6473 [31.12.2025]. Tyrnäväläisiä urheiluseuroja on kunnassa 9 ja lisäksi on useita muita liikunnan parissa toimivia seuroja ja yhdistyksiä. Tyrnävän liikuntapalvelut perustuvat pitkälti eri tahojen väliseen yhteistyöhön. Kunnanhallitus myöntää vuosittain liikuntatoimintaa järjestäville yhdistyksille liikuntatoimen avustuksia, joilla kannustetaan ja mahdollistetaan liikuntatoiminnan jatkaminen.

Kunnan talousarvion toimintasuunnitelmaan määritellään vuosittain liikuntapalveluiden tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit tulevalle vuodelle strategisten valintojen perusteella. Keskeisimmät liikuntaan liittyvät investoinnit on listattu taloussuunnitelmassa [2024–2027], hyvinvointisuunnitelmassa ja vuosittaisessa hyvinvointikatsauksessa.

1.1 Organisaatiorakenne

Tyrnävän kunnan liikuntapalvelut muodostuvat liikuntatoimesta ja teknisestä osastosta. Kokonaisvastuu liikuntaolosuhteiden ja -palveluiden kehittämisestä on liikuntapalveluilla. Liikuntatoimi ja tekninen osasto tekevät yhteistyötä liikunta-alueiden kehittämisessä. Palautejärjestelmän kautta saapuvia liikuntapalveluita ja -olosuhteita koskevia palautteita ottavat vastaan sekä liikuntapalvelut että tekninen osasto. Palautejärjestelmää käytetään kuntalaisten kanssa viestimisen lisäksi myös kunnan sisäiseen viestintään.

Tyrnävän liikuntatoimi kuuluu kunnan sivistysosaston kulttuuri- ja vapaa-aikapalveluihin, joihin kuuluvat myös nuoriso-, kirjasto- ja kulttuuripalvelut. Liikuntatoimen johtamisesta vastaa sivistysjohtaja. Liikuntatoimella työskentelee yksi kokoaikainen työntekijä (liikuntakoordinaattori). Liikuntatilojen varausjärjestelmän pääkäyttäjänä toimii liikuntakoordinaattori.

Tekninen osasto on vastuussa sisä- ja ulkoliikuntapaikkojen kunnossa- ja puhtaanapidosta sekä rakentamisesta ja korjaamisesta. Liikuntapaikoilla työskentelee kaksi liikuntapaikkahoitajaa, joiden lisäksi myös kiinteistönhoitajat suorittavat huoltotöitä sisäliikuntapaikoilla. Esihenkilötehtävistä vastaavat työnjohtajat, tekninen johtaja sekä yhdyskuntatekniikan päällikkö.

1.2 Viestintä

Liikuntapalveluiden päätiedotuskanavat ovat Tyrnävän kunnan verkkosivut, sosiaalisen median kanavat, kuntatiedotteet ja sähköpostitse lähetettävä infokirje (vähintään 2x/vuosi) Tyrnävällä toimiville urheiluseuroille. Verkkosivuilla käytetään pääsääntöisesti liikuntapalveluiden alisivua www.tyrnava.fi/liikunta ja tapahtumakalenteria. Viestinnässä nostetaan esille Tyrnävän liikuntatapahtumien ja muiden ajankohtaisten asioiden ohella myös erilaisia liikunnallisia teemapäiviä ja -viikkoja, kuten Unelmien liikuntapäivä, Pyöräilyviikko, Liikkujan viikko, Ikiliikkujaviikko ja Vanhusten viikko.

Liikuntapalvelut osallistuvat yhdistysiltoihin ja seuraparlamentteihin, joissa käydään läpi ajankohtaiset asiat. Yhdistysiltoja järjestetään kaksi kertaa vuodessa ja seuraparlamentteja 2–4 kertaa vuodessa. Liikuntapalveluiden ajankohtaisia asioita käsitellään säännöllisesti myös Hyte-työryhmässä ja sivistyslautakunnassa. Liikuntakoordinaattori on Hyte-työryhmän jäsen.

1.3 Yhteistyötahot

Tyrnävän liikuntapalvelut tekevät yhteistyötä kunnan muiden osastojen ja yksiköiden lisäksi useiden eri liikuntatoimijoiden kanssa. Yhteistyö Tyrnävällä toimivien urheiluseurojen, kyläyhdistysten ja muiden liikuntatoimijoiden kanssa lisää huomattavasti kunnan tapahtuma- ja kurssitarjontaa sekä näkyvyyttä ja mahdollistaa useampien kuntalaisten ohjatun liikuntaharrastuksen.

Vuonna 2019 solmittu kuntakumppanuussopimus Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n (PoPLi) kanssa on erittäin merkittävä yhteistyön muoto etenkin alueellisessa verkostoitumisessa. PoPLi tukee kunnan toimintaa tarjoamalla asiantuntijaverkoston sekä työkaluja liikuntapalveluiden kehittämiseksi.

Liikuntapalveluilla oli vuonna 2025 jaettavanaan yhteensä 18 000 euroa avustuksia yhdistyksille, joista perusavustuksien osuus oli 10 000 euroa ja kohdeavustusten osuus 8 000 euroa. Kohdeavustuksiin kuuluvat ohjaus-, koulutus- ja valmennus- sekä tapahtuma-avustus. Vuonna 2025 kohdeavustuksia jaettiin yhteensä 5829,50 euroa. Perusavustukset jaetaan keskitettynä hakuaikana tulleiden hakemusten perusteella, kohdeavustukset vuoden mittaan tulleiden hakemusten perusteella. Tarkemmat ehdot avustusten saannille löytyvät Tyrnävän kunnan ja kylien välisestä yhteistyöasiakirjasta.

Tyrnävän kunnanhallitus päätti perustaa seuraparlamentin keväällä 2025. Seuraparlamenttiin nimettiin jäsen ja varajäsen jokaisesta tyrnäväläisestä urheiluseurasta. Seuraparlamentti on kunnan rekisteröityjen urheiluseurojen yhteinen yhteistyö- ja asiantuntijaelin, jonka tehtävänä on muun muassa ylläpitää keskusteluyhteyttä ja kehittää yhteistyötä eri toimijoiden välillä, vahvistaa seuratoiminnan asemaa, antaa asiantuntijalausuntoja sekä kehittää liikuntaa ja liikkumisen olosuhteita kunnan alueella. Ryhmän tavoitteena on näiden liikunnan kehittämiskeinojen avulla lisätä kuntalaisten hyvinvointia.

Yhteistyössä kirjaston ja liikuntatoimen kanssa ylläpidettävä liikuntavälinelainaamo kirjastolla parantaa kuntalaisten omaehtoisen liikunnan mahdollisuuksia tarjoamalla liikuntavälineitä maksuttomasti käyttöön. Liikuntavälinelainaamon välinelista löytyy osoitteesta tyrnava.fi/liikuntalainaamo.

1.4 Liikuntapalveluiden vaikuttavuuden mittarit

1.2.1 HYTE-kerroin

Sote-uudistuksen yhteydessä 1.1.2023 siirtyivät sosiaali- ja terveyspalvelut hyvinvointialueen järjestettäväksi. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen jäi kuitenkin kuntien vastuulle. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen valtionosuuden lisäosa (HYTE-kerroin) otettiin tuolloin käyttöön kuntien kannustimena. HYTE-kertoimen suuruutta mitataan erilaisilla prosessi- ja tulosindikaattoreilla. Liikunnan osalta kertoimeen vaikuttavia toimintaa kuvaavia prosessi-indikaattoreita on yhteensä viisi. (Liikunta - THL). Taulukossa 1 on esitetty Tyrnävän HYTE-kertoimet vuosilta 2021–2025. [Sotkanet]

Vuosi	2025	2024	2023	2022	2021
HYTE-kerroin	20,4	18,1	17,4	18,7	17,8

Taulukko 1. Tyrnävän HYTE-kertoimen kehitys (euroa/asukas).

1.2.2 TEAviisari

”THL kerää terveyttä edistävästä liikunnasta tietoa joka toinen vuosi. Tiedonkeruu tehdään yhteistyössä opetus- ja kulttuuriministeriön liikunnan vastualueen, Suomen Kuntaliiton ja Valtion liikuntaneuvoston kanssa. Tiedot kerätään keväisin, kahden vuoden välein parillisina vuosina.”

Vuoden 2024 TEAviisarissa Tyrnävän liikunta sai 61/100 pistettä, kun koko Suomen pisteet olivat keskimäärin 69/100 pistettä. Taulukossa 2 on esitetty Tyrnävän TEAviisarin liikuntapisteet vuodesta 2016 vuoteen 2024 sekä vertailtavaksi Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen, Pohjois-Suomen Aluehallintoviraston alueen ja koko Suomen keskiarvoiset pisteet samalta ajanjaksolta.

	2024	2022	2020	2018	2016
Tyrnävä	61	84	62	61	73
Pohteen alue	75	79	77	79	78
Pohjois-Suomen AVI	72	78	76	78	77
Koko Suomi	69	72	72	73	71

Taulukko 2. Tyrnävän, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen (Pohde), Pohjois-Suomen AVI:n alueen ja koko Suomen TEA-viisarin liikuntapisteet eri vuosilta [THL, TEAviisari, 2024].

1.2.3 Kyselyt

Yhteistyökysely yhdistyksille

Kysely toteutettiin keväällä 2025 ja vastauksia kertyi 18 kpl, jotka koostuivat yhdistyksistä ja urheiluseuroista. Vastausten perusteella liikuntapaikkoihin oltiin yleisesti tyytyväisiä [keskiarvo 3,5 / 5]. Sisäliikuntatiloissa hyväksi koettiin tilojen yleisilme ja varustetaso. Ulkoliikuntapaikkojen kohdalla toivottiin varustetason kehittämisessä ja ylläpidossa. Lisäksi toivottiin kunnalta aktiivisempaa roolia tapahtumien koordinoinnin ja viestinnän suhteen.

Liikuntapalveluiden käyttäjäkysely

Kysely toteutettiin syksyllä 2025, ja siihen vastasi 238 käyttäjää. Suurin osa vastaajista oli työikäisiä Tyrnävän kirkonkylällä asuvia. Toiseksi suurin ikäryhmä vastanneista olivat nuoret. Jatkossa kysely tullaan toteuttamaan kerran valtuustokauden aikana, jotta nähdään päätösten ja toimenpiteiden korrelointi.

Käyttäjäkyselyn avulla saatiin selville, kuinka merkittäviä liikuntapaikat ovat käyttäjilleen tukemaan kunnan tarjoamia hyvinvointia ja liikuntaa edistäviä palveluita. Eniten kyselyn perusteella oli tarvetta liikuntapaikkojen määrätietoiseen parantamiseen ja niiden ylläpitoon. Varsinkin talvilajien kohdalla tämä tuli selkeästi ilmi. Määrätietoinen kehittäminen oli tärkeämpää kuin uusien kohteiden rakentaminen. Lisäksi koettiin, että osa liikuntapaikoista heikensi liikuntamahdollisuuksien yhdenvertaisuutta käyttäjien joutuessa lähtemään muiden kuntien liikuntapaikoille, koska oman kunnan liikuntapaikkojen taso ei ole tarpeeksi laadukas.

Yksi isompana kokonaisuutena nousi esille urheilukentän kokonaisvaltainen uudistaminen. Kenttä koettiin epätasaiseksi, vaaralliseksi ja huonokuntoiseksi. Käyttäjät toivoivat, että uuden liikunta-alueen rakentaminen tulisi vireille mahdollisimman pian, jotta kentästä saataisiin turvallinen ja toimiva.

Kyselyssä tuli myös ilmi, että nuorille kaivataan omia liikuntapaikkoja, mitkä lisäävät nuorten aktiivisuutta ja harrastuneisuutta. Tällaisia liikuntapaikkoja olivat esimerkiksi jäähalli ja parkour-sekä pumptrack-radat.

Käyttäjät ovat olleet myös tyytyväisiä tarjottuihin liikuntapaikkoihin. Käyttäjät olivat tyytyväisiä mm. sisäliikuntasaleihin, frisbeegolf-ratoihin sekä Rauhionojan uintipaikkaan. Näihinkin kuitenkin toivottiin parempaa ylläpitoa, ilkeivallan ehkäisyä ja parempaa opastusta.

Liikuntapaikkojen saavutettavuuteen pyydettiin kiinnittämään huomiota. Murrossa, Temmeksellä ja Markkuulla on vähemmän mahdollisuuksia kuin Kirkonkylällä. Näissä paikoissa on mahdollisuuksien vähyyden vuoksi myös puutteelliset kulkuyhteydet,

jalankulkureitit, pyörätiet sekä vähäinen valaistus. Tulisi selvittää, olisiko mahdollista sijoittaa näihin paikkoihin pieniä, mutta merkityksellisiä liikuntapaikkoja, kuten ulkokuntosali tai skeittipaikka. Myös näissä paikoissa olevien liikuntapaikkojen kunnostus olisi merkityksellistä.

2 Investoinnit

Kunta kehittää liikuntapaikkoja pitkäjänteisesti turvallisuusnäkökulman huomioiden. Liikuntapaikkainvestointeja tarkastellaan osana vuosittaista taloussuunnittelua, ja niiden tavoitteena on edistää kuntalaisten hyvinvointia, turvallisuutta ja yhdenvertaisia liikuntamahdollisuuksia.

Investointikohteiden priorisointi perustuu kokonaisarvioon, jossa huomioidaan liikuntapaikkojen kunto, käyttöaste, turvallisuus, saavutettavuus sekä kuntalaisilta ja käyttäjäryhmiltä saatu palaute. Kyseessä voi olla kokonaisuudessaan uusi kohde tai olemassa olevan kohteen peruskorjaus ja kunnostus. Valmistelussa hyödynnetään ajantasaista tietoa ja arviointia, jotta investoinnit kohdentuvat vaikuttavasti ja taloudellisesti kestäväällä tavalla. Liikuntapaikkojen kunnostukseen ja rakentamiseen varatut määrärahat vaihtelevat vuosittain.

Hyväksytyt hankkeet toteutetaan kunnan hankinta- ja rakennuttamisohjeiden mukaisesti. Hankkeiden etenemistä seurataan suunnittelusta käyttöönottoon, ja valmistumisen jälkeen arvioidaan investoinnin onnistuminen ja sen tuottama hyöty kuntalaisille.

Kunta tekee yhteistyötä kolmannen sektorin ja muiden toimijoiden kanssa. Yhteistyö mahdollistaa kustannustehokkaita ratkaisuja, vahvistaa yhteisöllisyyttä ja laajentaa liikuntapalveluiden tarjontaa.

Viime vuosien merkittävimpiä uudistuksia ovat olleet Palkin frisbeegolfrata sekä Rantaroustin ulkokuntoilupuiisto, jotka toteutettiin osana Tuunaa Tyrnävää-hanketta, jossa kuntalaiset saivat vaikuttaa kohteen valintaan.

Liikuntapaikoille on laadittu pitkän tähtäimen suunnitelma kaudelle 2025–2029. Tämän tarkoituksena on toimia ohjenuorana vuosittaiselle taloussuunnitelmalle. Sen avulla pyritään arvioimaan liikuntapaikkojen peruskunnostus- ja ylläpitotarpeet, jolloin liikuntapaikkojen elinkaarta saadaan pidennettyä suunnitelmallisesti sekä varmistettua liikuntapaikkojen turvallisuus. Pitkän aikavälin suunnitelmassa huomioon liikuntapaikkojen käyttöaste, tekninen käyttöikä, ennakoitavat korjaustarpeet sekä käyttäjien tarpeet. Pitkän tähtäimen suunnitelman avulla voidaan vähentää äkillisesti ilmaantuvia kustannuksia ja ajoittaa peruskorjauksia.

Keskeisimmät investoinnit liikuntapaikkoihin 2026–2029 löytyvät liitteestä 3.

3 Liikuntatarjonta eri ryhmille

Tyrnävän kunnan liikuntapalveluiden tavoitteena on edistää kuntalaisten hyvinvointia tarjoamalla monipuolisia liikuntamahdollisuuksia ja kannustaa liikunnalliseen elämäntapaan yhteistyössä muiden kunnan osastojen sekä Tyrnävällä toimivien yhdistysten ja yritysten kanssa. Liikkuva kunta -ohjelma on näiden tavoitteiden toteuttamisessa tärkeässä roolissa.

Liikuntapalvelut kokoavat liikuntatarjontakalenterit kunnan verkkosivuille kausittain (talvi- ja kesä) erikseen sekä aikuisille että lapsille ja nuorille. Liikuntapalveluissa osallistutaan ja nostetaan esille erilaisia liikuntaan liittyviä teemaviikkoja, kuten pyöräilyviikko, liikkujanviikko, vanhustenviikko ja ikiliikkujaviikko. Kaksi kertaa vuodessa liikuntapalvelut organisoivat Tyrnävän hyvinvointiviikon toteutukset. Hyvinvointiviikolla pyritään järjestämään monipuolisesti hyvinvointiin liittyvää ohjelmaa yhteistyössä alueen toimijoiden kanssa. Liikuntapalvelut osallistuvat aktiivisesti myös muihin Tyrnävällä järjestettäviin tapahtumiin. Tavoitteena tapahtumissa on liikuttaa kuntalaisia ja lisätä liikuntatietoutta. Liikuntaneuvontaa toteutetaan myös pääsääntöisesti tapahtumien yhteydessä.

Tyrnävän kirjastolla on kirjaston ja liikuntapalveluiden yhteinen liikuntavälinelainaamo, josta löytyy liikuntavälineitä monien kesä- ja talvilajien harrastamiseen. Välineiden lainaus tapahtuu kirjastokortilla.

3.1 Lapset, nuoret ja lapsiperheet

Liikkuva koulu- ja Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmien käyttö ovat toimineet tärkeinä lasten ja nuorten liikuttajina perusopetuksessa ja varhaiskasvatuksessa. Näiden lisäksi yhdistykset ja kunta tarjoavat erilaisia liikuntamahdollisuuksia. PoPLi on ollut yhteistyökumppanina erityisesti lapsille ja lapsiperheille suunnatuissa tapahtumissa.

3.1.1 Kunnan toiminta

Tyrnävän kunta tarjoaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden osallistua edullisesti liikuntaharrastuksiin. Esimerkiksi vuonna 2025 tarjolla olivat tanssikurssit (vanhempi-taaperotanssi ja 10–13-vuotiaiden tanssi) sekä kesän uimakoulut. Yksityishenkilöille tarjotaan liikuntatilojen tilavuokrat puoleen hintaan, kun vuorolle osallistujista yli puolet on alle 18-vuotiaita tyrnäväläisiä. Myös kuntosalin kausimaksut tarjotaan alle 18-vuotiaille tyrnäväläisille puoleen hintaan.

Tyrnävän Tuu mukaan! -harrastustoiminta on opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamaa Harrastamisen Suomen malli -hankkeen mukaista harrastustoimintaa. Tuu mukaan! -harrastustoiminta on koulupäivän yhteydessä järjestettävää toimintaa, jota Tyrnävällä koordinoi kulttuuri- ja vapaa-aikapalvelut. Tuu mukaan! -harrastusryhmät ovat osallistujille maksuttomia ja ne on tarkoitettu kaikille perusopetuksessa oleville tyrnäväläisille lapsille ja nuorille. Harrastamisen Suomen mallin harrastustoiminnan tavoitteena on mahdollistaa jokaiselle lapselle ja nuorelle maksuton ja mieleinen harrastus koulupäivän yhteyteen. Hankkeen kautta kunnan perusopetusikäisille (1.–9.lk) lapsille ja nuorille alettiin tarjota enemmän kädentaitoja ja liikuntaa kehittäviä harrastuksia paikallisten ja seudullisten toimijoiden kautta Tuu mukaan! -harrastusten nimellä. Lukuvuonna 2025–2026 liikunnallisiin Tuu mukaan! -harrastusryhmiin on osallistunut 233 lasta tai nuorta. Liikunnallisia harrastusryhmiä on monipuolisesti mm. liikuntakerhot, kickboxing, darts, kepparikerhot, tanssikerho, luonto- ja hevosavusteinen kerho ja sählykerhot. Hankerahoitus haetaan vuosittain ja harrastustoimintaa pyritään kehittämään lasten ja nuorten toiveiden mukaan.

3.1.2 Yhdistysten toiminta

Tyrnävällä toimivien yhdistysten alle 18-vuotiaille suunnattuun toimintaan kunnan liikuntatilat ovat maksuttomassa käytössä. Urheiluseurat ja muut yhdistykset järjestävät harrastustoimintaa monissa eri liikuntalajeissa, ja ne ovatkin merkittävässä roolissa Tyrnävän liikuntatarjonnan runsaudessa ja monipuolisuudessa. Kansalaisopiston kautta Tyrnävällä järjestetään 4–6-vuotiaiden ja 7–9-vuotiaiden tanssikurssit.

3.2 Työikäiset

Kunnan tarjoamana toimintana työikäisille (suunnattu pääasiassa 18–64-vuotiaille) järjestetään maksuttomia Liikkuva aikuinen -vuoroja. Vuoroja on viikoittain seitsemän ja ne järjestetään eri puolilla Tyrnävää. Lajeina ovat lentopallo, salibandy ja sulkapallo. Vuoroilla ei ole ohjausta. Urheiluseurat ja muut yhdistykset, kansalaisopisto sekä yksityiset palveluntarjoajat järjestävät myös liikuntatoimintaa aikuisille. Työttömät voivat käyttää kunnan kuntosaleja maksutta.

3.3 Soveltava liikunta

Sellaiset henkilöt, joiden liikunta vaatii soveltamista toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisen tilanteen vuoksi ja joilla on erityistarpeita liikunnan suhteen, lasketaan soveltavan liikunnan piiriin. Tyrnävän kunnassa ohjattuja soveltavan liikunnan ryhmiä järjestetään eläkeläisille ja yli 65-vuotiaalle. Ryhmiä on järjestetty viikoittain neljä: kuntosaliryhmä kaksi kertaa viikossa sekä liikkuvuutta ja lihaskuntoa -jumppa kaksi kertaa viikossa. Maksuttomissa liikuntaryhmissä on ollut 10–30 osallistujaa per kerta ryhmän mukaan. Ryhmien lisäksi eläkeläiset ja yli 65-vuotiaat voivat käyttää kunnan kuntosaleja maksutta. Tiedot soveltavasta liikunnasta löytyvät kunnan verkkosivuilta (www.tyrnava.fi/soveltavaliikunta). Lisäksi Harrastamisen Suomen malli Tuu mukaan! -harrastustoiminnassa järjestetään heppakerhoa 1.–6.-luokkalaisille erityistä tukea tarvitseville lapsille.

Tyrnävän kunta tarjoaa yli 65-vuotiaalle mahdollisuuden hankkia seniorikortin Kempeleen virkistysuimala Zimmariin sekä maksuttoman kuntosalin käytön eläkeläisille ja yli 65-vuotiaalle. Vuoden 2026 alkaen seniorikortin hinta käyttäjälle on 55 euroa. Vuosittain tyrnäväläisiä seniorikortin käyttäjiä on ollut noin 30.

Soveltavan liikunnan välineitä on lainattavissa pitkäaikaissairaille ja toimintarajoitteisille Oulun soveltavan liikunnan välinelainauksesta (www.ouka.fi/valinelainaus). Lisäksi Tyrnävän kirjaston liikuntavälinelainaamoon on tammikuussa 2025 hankittu soveltavan liikunnan välineitä, jotka ovat vapaasti lainattavissa. Liikuntatoimi on lisäksi vuonna 2025 hankkinut lainattavaksi hiihtokelkan. Kirjastossa lainattavissa olevia liikuntavälineitä ovat Sup-laudat, luistelutuet ja -kypärät, lumikengät, lasten liikuntavälinesetti ja minigolfmailat, Tennis- ja sulkapallomailat, firsbeegolfkiekot, lentopallot, jalkapallot, katukoripallot, pöytätennissetti ja pihapelejä. Lisäksi löytyy kahvakuulia ja kävelysauvoja.

Tyrnävän kunta on osallistunut vuosittain Ainot ja Reinot Liikkeelle -tapahtumaan Ouluhallissa tarjoamalla ikäihmisille yhteiskuljetuksen tapahtumaan.

4 Liikuntaolosuhteet

Tyrnävän kunnan omistamat ja ylläpitämät liikuntapaikoiksi luokitellut ulko- ja sisäliikuntapaikat on listattu alla. Näiden lisäksi kunnan alueella on yhdistysten ja yksityishenkilöiden ylläpitämiä liikuntapaikkoja. Kaikki kunnan liikuntapaikat on listattu osoitteessa www.tyrnava.fi/liikunta. Liikuntapaikat kartalla ovat nähtävillä Lipas-järjestelmässä: www.lipas.fi/liikuntapaikat.

Sisäliikuntatilojen osalta vuosi on jaettu kahteen käyttökauteen: kesäkausi on 1.6.–31.8., talvikausi 1.9.–31.5.

Vakiovuorojen keskitettyjä hakuajoja on täten myös kaksi: kesän vuorohaku 15.–31.3. ja talven vuorohaku 1.–31.5. Kesäkauden hakuun kuuluu myös urheilukentän vuorojen jako.

Vuorot jaetaan pääsääntöisesti seuraavassa järjestyksessä:

1. Kunnan oma toiminta
2. Tyrnäväläiset urheiluseurat
3. Tyrnäväläiset nuorisoyhdistykset yms. (muu alle 18-vuotiaille tyrnäväläisille suunnattu toiminta)
4. Tyrnäväläiset yhteisöt, yksityishenkilöt ja yritykset
5. Ulkopaikkakuntalaiset urheiluseurat, yhteisöt, yksityishenkilöt ja yritykset

Hakuajojen jälkeen haetut vapaana olevat ajat jaetaan hakujärjestyksessä. Tarkoituksena on taata tilojen mahdollisimman runsas käyttö. Liikuntapaikoille on luotu turvallisuusasiakirja. [liite 2]

4.1 Ulkoliikuntapaikat

Tyrnävällä on paljon eri kesä- ja talvilajeihin soveltuvia ulkoliikuntapaikkoja. Kaikkien ulkoliikuntapaikkojen käyttäminen on maksutonta ja suurinta osaa on mahdollista käyttää ilman vuoron varaamista. Osaa ulkoliikuntapaikoista voi kuitenkin varata maksutta omaan käyttöön [kirkonkylän urheilukenttä ja pesäpallokenttä]. Frisbeegolfradat ovat varattavissa vain kilpailukäyttöön.

4.1.1 Urheilukentät ja miniareenat

Tyrnävällä on useita peli- ja urheilukenttiä. Kirkonkylän liikunta-alueella on yleisurheiluun ja palloiluun soveltuva urheilukenttä. Liikunta-alueella sijaitsevat lisäksi kivituhkainen pesäpalloonkin soveltuva kenttä, tenniskentät ja frisbeegolfin 9-väyläinen koululaisrata. Virallinen pesäpallokenttä sijaitsee myös Kirkonkylällä. Kuntoradan varrella on vuonna 2023 valmistunut Roustinrannan ulkokuntoilupuisto.

Murrossa, Markkuulla ja Temmeksellä on kivituhkapäälysteiset urheilukentät, jotka toimivat talvisin luistelukenttinä. Kirkonkylän liikunta-alueella on luistelukenttä ja kaksi kaukaloa.

Pallopeleihin soveltuvia miniareenoita on Kuulammen, Kirkkomännikön, Murron, Rantaroustin ja Temmeksen koulun piha-alueilla.

4.1.2 Ulkokuntoilupuiستot ja kuntoportaات

Roustinrannan ulkokuntoilupuiستo sijaitsee kirkonkylän kuntosadan varrella.

Tekonurmipohjainen puisto sopii monipuoliseen liikuntaharjoitteluun. Lisäksi pienempiä ulkokuntoilupuiستoja on Hirvelän omenapuistossa, Kotihalmeen Paimenpuistossa, Murron koululammen laavun vieressä ja Temmeksellä Temmeksen leikkipuiston vieressä.

Kuntoportaita on Kotihalmeessa kirkonkylällä, Murrossa Peuranniemessä sekä Markkuulla. Murron kuntoportaissa sekä Kotihalmeen kuntoportaissa on valaistus.

Leikkipuistoja Tyrnävällä on yhteensä 13 kpl, joista yksi sijaitsee Temmekselle ja neljä Murrossa. Loput sijaitsevat kirkonkylällä. Lisäksi leikkilaineita löytyy koulujen ja päiväkotien pihoilta. Koulujen pihojen leikkilaineet ovat käytettävissä vapaasti koulujen aukioloaikojen ulkopuolella.

4.1.4 Retkeilyreitit ja uimapaikat

Kirkonkylän urheilukentältä lähtee kivituhkapintainen kuntosata Kotimetsään, jonka pituus on n. 7,5 km. Kuntosata toimii talvisin hiihtolautuna. Reitti on valaistu. Reitillä on perinteisen ja luistelutyylin latu.

Murron kuntosata toimii myös talvisin hiihtolautuna. Osa kuntoreitistä on kivituhkapohjalla ja osa kuntasapohjalla. Murrossa on 3 km, 6 km ja 9 kilometrin lenkit. Peuranniemen mäellä on laavu ja nuotiopaikka. Osa reitistä on valaistu. Reitillä on perinteisen ja luistelutyylin latu.

Temmeksen kuntosata on kivituhkapohjainen. Reitin pituus on 2 km. Reitti on valaistu. Reitin lähtöpaikalla laavu ja nuotiopaikka. Reitillä on perinteisen ja luistelutyylin latu. Laduilla on mahdollisuus koirahiihtoon tiettyinä ajankohtina.

Markkuun luontopolku lähtee kylätalo Peukaloisen pihalta. Koko reitin pituus on noin 10 km. Reitin varrelta löytyy laavu ja kota. Reitti kulkee vaihtelevan maaston läpi ja useamman sillan kautta.

Murrossa on maastopyöräilyreitti, joka kulkee Murron koululta Peuranmäkeen saakka.

Tyrnävän alueella kulkee moottorikelkkareitti. Tyrnävä kuuluu Oulun seudun moottorikelkkapooliin. Reitille pääsee liittymään Muhostie 90 kohdalta.

Rauhionojan uimapaikalla Markkuulla on pukuhuoneet, WC-tilat, leikkivälineitä, rantalentopallokenttä sekä kota. Lisäksi uimapaikka on käytössä talvella avantouintipaikkana. Avantouintia varten rakennettiin vuonna 2025 laituria ja asennettiin pumppu. Suutarinjärven uimapaikalla on myös pukuhuone, WC-tilat sekä kota.

4.1.5 Frisbeegolfradat

Tyrnävällä on useita frisbeegolfratoja, joista uusin on Palkin rata. Useimmat radat on suunniteltu yhdessä alan harrastajien kanssa. Osalla radoista on mahdollista järjestää kilpailuja. Frisbeegolfradat ovat listattuna alla:

- **Kirkonkylän liikuntakeskuksen frisbeegolfrata**, Ketolantie 8
Koululaisrata, 9-väyläinen rata.
- **Murron frisbeegolfrata**, Peuransarvi
Murron mäntykankaalla sijaitseva 18-väyläinen rata.
- **Murron koulun frisbeegolfrata**, Simontaival 8
Murron koulun läheisyydessä oleva 6-väyläinen rata.
- **Markkuun frisbeegolfrata**, Muhostie 90
Ampumaradan uimapaikan läheisyydessä sijaitseva 9-väyläinen rata.
- **Palkin Frisbeegolfrata**, Isosuontie
Isosuontieltä Setolkan päässä sijaitseva ympärivuotinen kenttä. Kesällä Palkista löytyy kaksi 18-väyläistä rataa ja talvella 20-väyläinen rata. Talvikunnossapidosta vastaavat vapaaehtoiset.
- **Temmeksen frisbeegolfrata**, Möllöperäntie 6
Temmeksen kuntoreitin/hiihtoladun alueella kulkeva 12-väyläinen rata.

4.2 Sisäliikuntapaikat

Tyrnävän kunta otti vuonna 2019 käyttöön sähköisen tilavarausjärjestelmän, jonka kautta sisäliikuntatilat olivat itsenäisesti varattavissa. Järjestelmä vaihdettiin uuteen 1.9.2025, jonka myötä varausmahdollisuutta laajennettiin koskemaan osaa ulkoliikuntapaikoista ja kokoustiloista. Myös vakiovuorot tiloihin haetaan kesän 2026 vuoroista alkaen sähköisesti.

Kunta haluaa innostaa liikkumaan tarjoamalla liikuntatilat edullisesti kuntalaisten käyttöön. Alle 18-vuotiaille yksityishenkilöille kunta tarjoaa liikuntatilojen käytön puoleen hintaan. Tyrnävällä toimivien yhdistysten varatessa tilat alle 18-vuotiaille ovat tilat maksuttomassa käytössä. Kuntosalin käyttö on maksutonta tyrnäväläisille yli 65-vuotiaille ja eläkeläisille. Alle 18-vuotiaille tyrnäväläisille kuntosalin käyttö tarjotaan puoleen hintaan.

Tyrnävällä on käytettävissä kaksi liikuntahallia (Kuulammen ja Rantaroustin koululla) sekä neljä liikuntasalia (Kirkkomännikön, Murron ja Temmeksen koululla sekä päiväkotitoukovakassa). Liikuntahallien yhteydessä on myös peilisali, jotka soveltuvat esimerkiksi ryhmäliikuntaan. Kuntosaleja kunnalla on kaksi, jotka sijaitsevat Kuulammen ja Temmeksen kouluilla.

Sisäliikuntatilojen käyttöasteet vuosilta 2023–2025 on esitetty taulukossa 1.

Huomioitavaa on, että taulukosta ei käy ilmi liikuntatilojen käytön kausittainen vaihtelu; kesäkauden käyttöaste on huomattavasti alhaisempi kuin talvikauden. Vuodet eivät ole keskenään myöskään täysin vertailukelpoisia, koska tilavarausjärjestelmän vaihdon myötä 1.9.2025 alkaen käyttöasteet on saatu järjestelmästä tarkemmin. Vuosien 2023 ja 2024 käyttöasteet ovat pelkästään iltakäytön (klo 15–22) osalta. Käyttöasteet on laskettu 1.9.2025 jälkeen aukioloaikojen mukaan (arkisin klo 15–22 ja viikonloppuisin klo 8–22). Taulukosta kuitenkin huomataan, että liikuntahallien (Kuulampi ja Rantarousti) käyttöasteet ovat keskimäärin korkeammat kuin liikuntasalien.

	Kuulampi	RR	Peilisali	KM	Murto	Temmes	Toukovakka	Tilojen ka
2023	43,8 %	53,8 %	11,8 %	50,7 %	27,9 %	22,3 %	7,4 %	31,1 %
2024	43,2 %	52,8 %	6,9 %	36,1 %	33,2 %	20,4 %	5,5 %	28,3 %
2025	36,5 %	45,2 %	8,3 %	41,1 %	39,4 %	11,6 %	6,3 %	26,9 %
Yhdistetty vuoden 2023 ka	48,8 %		24,0 %					
Yhdistetty vuoden 2024 ka	48,0 %		20,4 %					
Yhdistetty vuoden 2025 ka	40,9 %		21,3 %					

Taulukko 1. Tyrnävän liikuntahallien (Kuulampi ja Rantarousti) ja -salien (peilisali, Kirkkomännikkö, Murto, Temmes, Toukovakka) käyttöasteet vuosilta 2023–2025. Yhdistetty keskiarvo vuosittain tarkoittaa liikuntahallien ja liikuntasalien yhteenlaskettua käyttöastetta. RR=Rantarousti, peilisali = Kuulammen peilisali, KM = Kirkkomännikkö.

4.3 Yhteenveto liikuntapaikoista

Kunnan ylläpitämät ulkoliikuntapaikat	kpl / km
Valaistut kuntosadat / Ladut / valaistut ladut	3 kpl / 19km / 13km
Retkeilyreitit / taukopaikat (laavut, nuotiopaikat)	4 kpl (7kpl)

Isot pallokentät: hiekka / nurmi	4 kpl
Yleisurheilukentät	1 kpl
Luistelualueet / kaukalot	4 kpl
Lähiliikuntapaikat (koulunpihakohteet ja monitoimiareenat)	5 kpl
Ulkotenniskentät / ulkolentopallokentät / ulkokoripallokentät	2 kpl
Uimapaikat	2 kpl
Frisbeegolfradat	6 kpl
Leikkipuistot	13 kpl
Skeittipaikat	1 kpl
Kunnan ylläpitämät sisäliikuntapaikat	kpl
Koulujen yhteydessä olevat liikuntasalit	4 kpl
Liikuntahallit	2 kpl
Kuntosalit	2 kpl

5 Kehityskohteet

Liikuntapaikkojen kehittämiseen tulee varata vuosittain määrärahoja, jotta liikuntapaikkojen laatu saadaan pidettyä turvallisella tasolla. Suurempiin kehityskohteisiin tulee varata riittävästi määrärahoja, jotta kohteen toteuttaminen tai kunnostus onnistuu laadukkaasti.

Liikuntapaikkojen kunnossapitoon ja ennaltaehkäisevään korjaamiseen on syytä panostaa nykyistä enemmän. Riski ilkivaltaan on suurempi, kun liikuntapaikka on heikkokuntoinen. Ilkivalta aiheuttaa vuosittain useampien tuhansien kustannukset, joten ilkvallan ehkäisemiseen on syytä panostaa.

Liikuntapaikkojen ja liikuntatarjonnan saavutettavuus ja yhdenvertaisuus tarvitsee kehittämistä. Tyttöjen, nuorten aikuisten, lapsiperheiden ja erityisryhmien liikuntaan kiinnitettävä erityistä huomiota. Liikuntakyselyn tuloksissa toivottiin monipuolista liikuntatarjontaa. Näille ryhmille kunnalla on vain vähän tarjontaa. Esteettömyyskartoituksia tulisi tehdä säännöllisesti, joten tilojen yhdenvertaisuus toteutuu. Riittävä ja ajantasainen opastus liikuntapaikoille edesauttaa saavutettavuuden tavoittamisessa. Kyselyssä toivottiin selkeämpää, yhtenäistä ja ajantasaista viestintää. Liikuntavälinelainaamon tarjontaa on laajennettu ja kehitetään edelleen kuntalaisia osallistaen.

Liikuntaneuvonta on matalan kynnyksen palvelua, joka tukee kuntalaisia kohti terveellisempää ja aktiivisempää elämäntapaa. Tyrnävällä liikuntaneuvonta keskittyy tapahtumiin tiedonjakamisena ja hyvinvointiviikkojen yhteydessä suoritettaviin kehonkoostumus- ja puristusvoimamittauksiin. Tarvetta liikuntaneuvontaan olisi, mutta sitä ei

tällä hetkellä pysty toteuttamaan vähäisten henkilöstöresurssien vuoksi. Ratkaisuna voisi toimia kuntayhteistyö tai hankepohjainen projekti.

6 Tavoitteet ja toimenpiteet

Liikuntapalveluiden päätavoitteena on saada kaikenikäiset kuntalaiset liikkumaan riittävästi terveytensä kannalta (UKK-instituutin suositusten mukaisesti) ja lisätä siten heidän hyvinvointiaan. Tämän saavuttamiseksi on yhteistyössä Tyrnävän seuraparlamentin kanssa luotu neljä konkreettista tavoitetta. Kunkin tavoitteen saavuttamiseksi on määritelty toimenpiteitä ja edistymisen mittareita.

Tavoite 1: Lisätään liikkumisen mahdollisuuksia Tyrnävän kunnan alueella kaikille väestöryhmille.

Toimenpide: Toteutetaan liikkumiskysely kuntalaisille liikuntatoiveista valtuustokausittain ja pyritään kehittämään liikuntatarjontaa liikkumiskyselyn perusteella yhteistyössä alueen toimijoiden kanssa.

Toimenpide: Kannustetaan urheiluseuroja järjestämään säännöllisesti maksuttomia ja kaikille avoimia lajikokeiluita.

Mittari: Lajikokeilupäivien lukumäärä / vuosi.

Mittari: Kunnan tukemien lasten ja nuorten sekä aikuisten liikuntaryhmien kokonais- ja osallistujamäärät.

Tavoite 2: Edistetään kuntalaisten omaehtoista liikkumista.

Toimenpide: Säilytetään liikuntatilojen vuokrahinnat alhaisina.

Toimenpide: Otetaan pitkät liikuntavälitunnit käyttöön mahdollisimman monessa tyrnäväläisessä koulussa.

Toimenpide: Viestitään enemmän kunnan liikuntapaikoista ja -mahdollisuuksista.

Toimenpide: Edistetään kevyenliikenteen väylien lisäämistä.

Mittari: Liikuntatilojen hinnastot

Mittari: Kuinka monessa koulussa pitkät liikuntavälitunnit ovat käytössä [%]

Mittari: Liikuntatilojen käyttöasteiden kehitys

Mittari: Toteutuneiden pyöriteiden ja jalankulkuväylien määrä kilometreinä.

Tavoite 3: Kehitetään liikuntapaikkojen saavutettavuutta ja esteettömyyttä.

Toimenpide: Hankintaan uusia opasteita ja kylttejä liikuntapaikoille.

Toimenpide: Ajantasainen viestintä kuntalaisille.

Toimenpide: Esteettömyyskartoitukset säännöllisesti.

Mittari: Hankittujen opasteiden määrä.

Mittari: Toteutuneet esteettömyyttä edistävät toimenpiteet.

Mittari: Kysely kuntalaisten tyytyväisyydestä viestintään.

Tavoite 4: Korjataan ja kehitetään olemassa olevia liikuntapaikkoja ja rakennetaan mahdollisuuksien mukaan uusia.

Toimenpide: Uusitaan Kirkonkylän kuntoradan valaistusta ja pintaa.

Toimenpide: Kehitetään liikuntapaikkoja liikuntapaikkojen pitkäntähtäimen kehittämisen suunnitelman mukaisesti.

Toimenpide: Kannustetaan yhdistyksiä hakemaan yhteistyössä kunnan kanssa yhteishankkeita, joilla saadaan rakennettua uusia liikuntapaikkoja.

Mittari: Kunnostettujen liikuntapaikkojen lukumäärä.

Mittari: Liikuntapaikkarakentamiseen haettujen ja toteutuneiden hankkeiden lukumäärä.

Liikuntasuunnitelman laatimisen ohjausryhmä

Asiakirjan tiedonkeruu sekä kirjallinen toteutus:

Merja Perätalo – Liikuntakoordinaattori
Veera Karppinen – Liikuntakoordinaattori
Sara Kämäräinen – Liikuntakoordinaattori
Annika Hyttinen – Puistotyönjohtaja

HYTE-työryhmä toimii liikuntasuunnitelman laatimisen ohjausryhmänä.

LIITTEET

Liite 1 Vuosikello
Liite 2 Turvallisuusasiakirja
Liite 3 Liikuntapaikkojen pitkäntähtäimen kehittämisen suunnitelma